

 КЛИНИКА · СЛ	Памятка для подготовки к сдаче анализов крови	<b>Ф-003-РД-001</b>
<b>Версия 01 от 20.02.17</b>	<b>Гриф ограничения доступа к документу</b>	Для общего пользования
<b>Подготовка к исследованию крови</b>		
<b>Версия 01, Введена в действие с «20» февраля 2017 г.</b>		<b>Рег. №.019</b>

**Биоматериал кровь:**

1. Кровь на различные виды исследований сдается строго натощак!
2. Рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов.
3. Исключить физические и эмоциональные перегрузки
4. Исключить алкоголь накануне исследования
5. Не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
6. Женские гормоны сдаются на 2-6 день менструального цикла (ФСГ, ЛГ, пролактин, прогестерон, эстрадиол, андростендион), на 21-23 день цикла - 17-ОН-прогестерон.

Показатели крови могут существенно меняться в течение дня!

Все лабораторные нормы рассчитаны для утренних показателей.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется сдавать кровь в одинаковое время суток.